

Тверской хоспис
«Анастасия»



Годовой отчет

2024 год



Для оказания медико-социальной и психологической помощи
тяжелобольным пациентам, находящимся в терминальной
стадии онкологических заболеваний, и их родственникам в
МАНО «Тверской хоспис «Анастасия»
Работает выездная патронажная служба

Лицензия № ЛО – 69 – 01 – 002030 от 10.05.2017г. На осуществление медицинской деятельности (оказание паллиативной медицинской помощи в амбулаторных условиях по: онкологии, психотерапии, сестринскому делу)



Выездная патронажная служба оказывает помощь пациентам и их родственникам по принципу «Стационар на дому»



В своей работе мы ценим качество и результативность, уделяя каждому пациенту и его родным необходимое количество времени.

Все оказываемые виды медико-социальной помощи, медикаменты, перевязочные материалы и средства ухода предоставляются на безвозмездной основе.

Волонтеры оказывают помощь больным и их семьям в решении бытовых проблем и оказывают содействие, не требующее профессиональных навыков.



За 2024 год

- Первичные обращения

236



- Повторные обращения

5286



- Количество выездов бригады

900



- Телефонные консультации (врача и медсестры)

1 239



- Консультации по немедицинским вопросам

1018



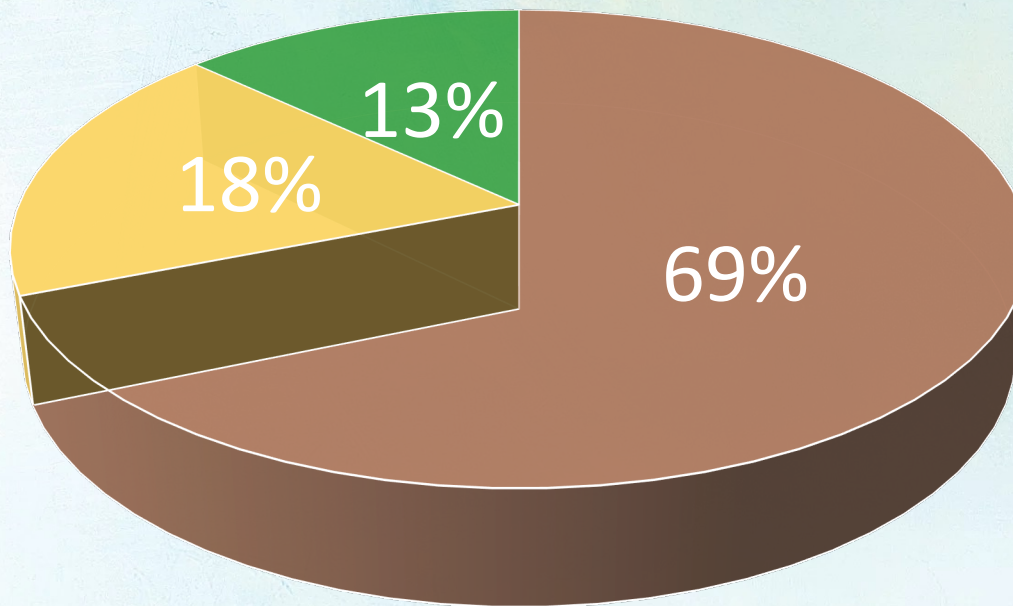
- Психологическая и духовная помощь

278





Основные причины первичных обращений

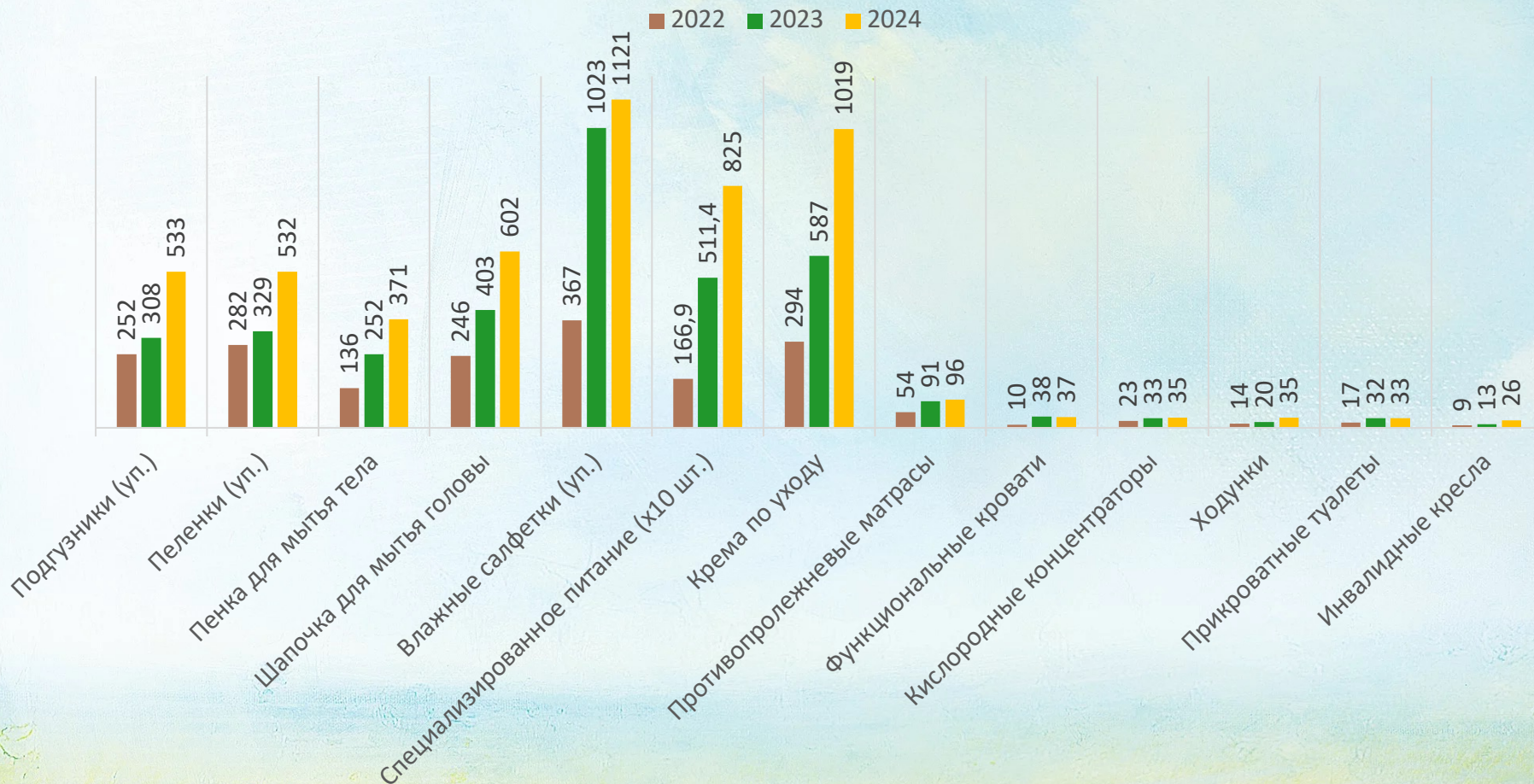


■ Хронический болевой синдром

■ Пролежни

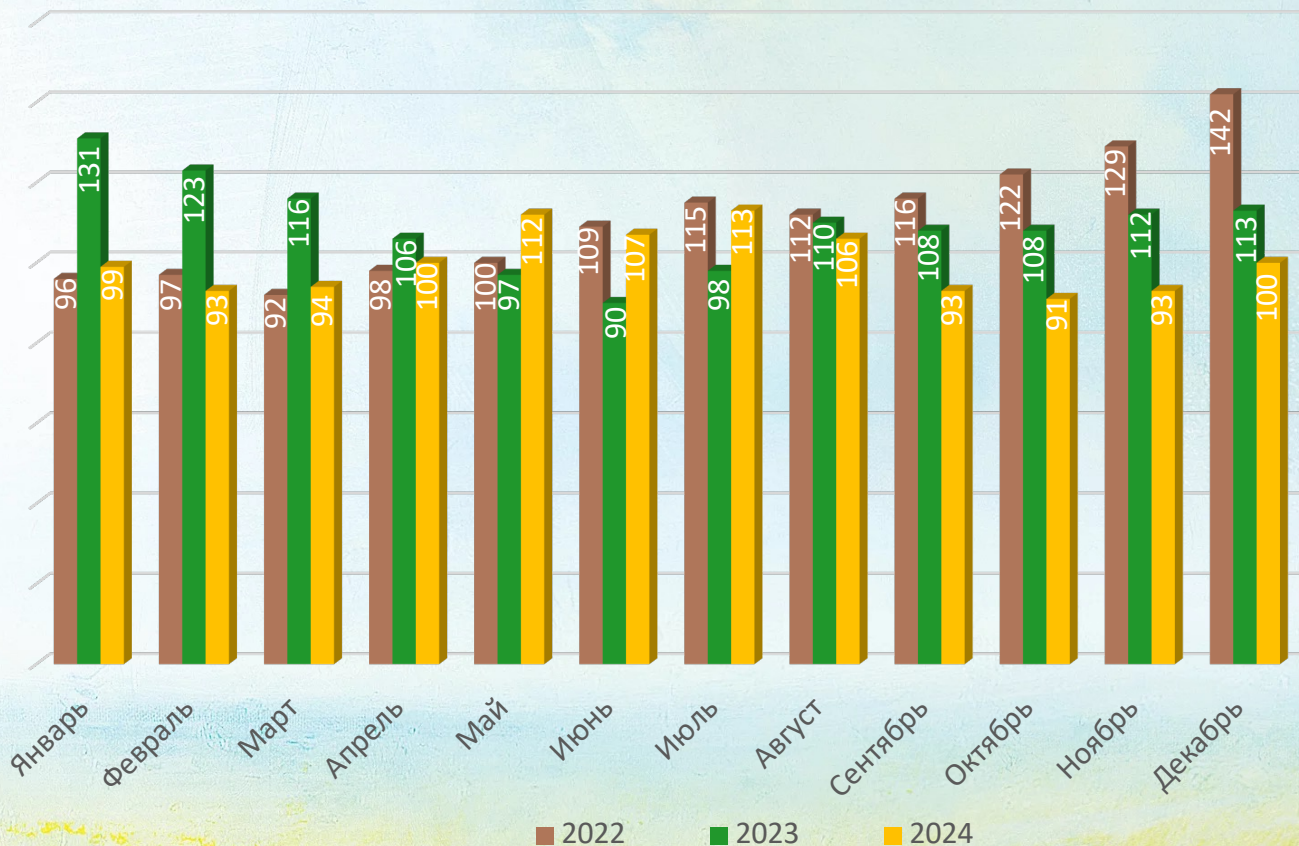
■ Симптоматическое лечение

Количество выданных средств гигиены и оборудования

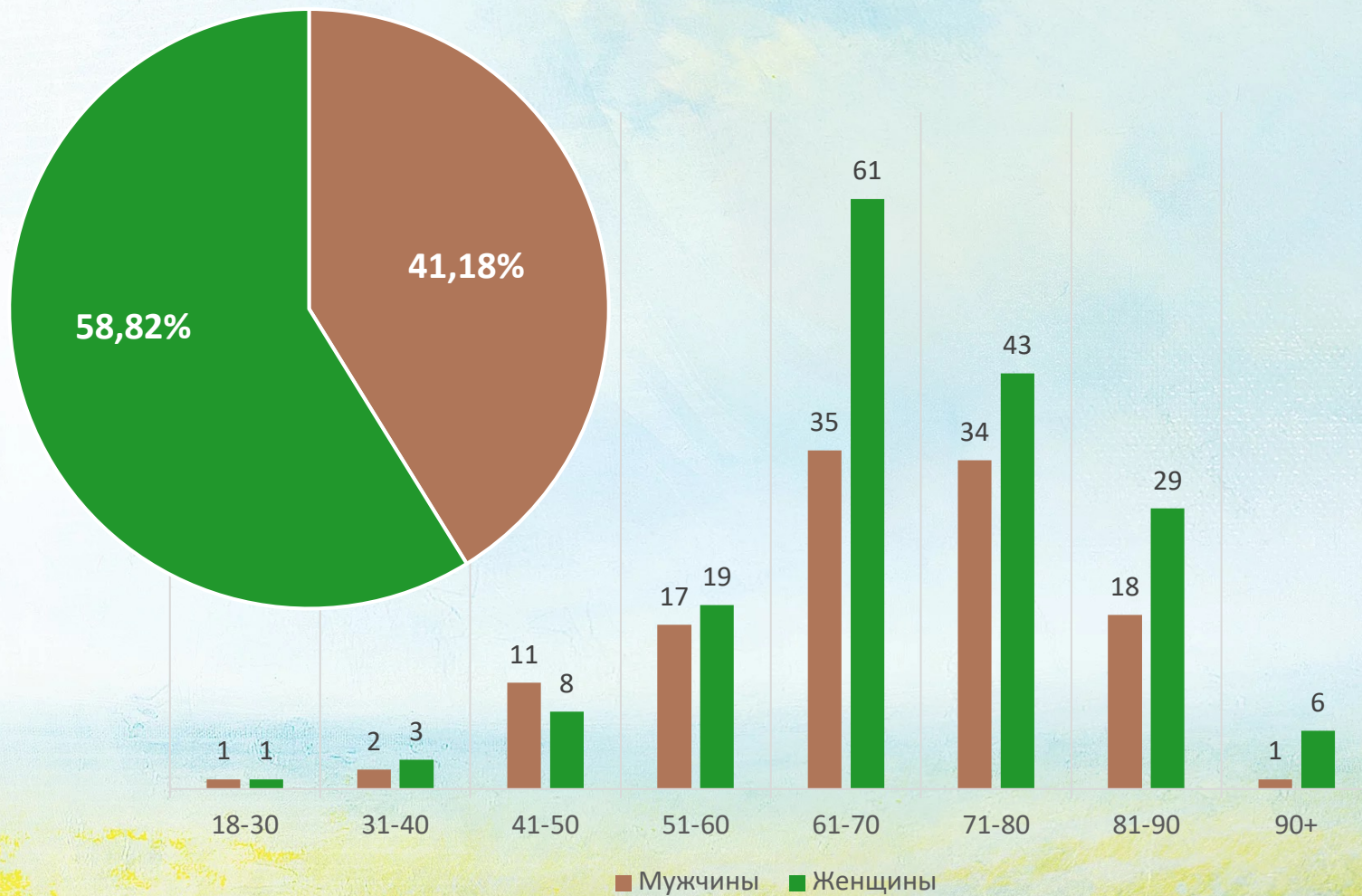


+ Различные перевязочные материалы для ухода за ранами и иными состояниями с повреждением кожных покровов – заживляющие средства, мазевые повязки, гели и подсушивающие средства для лечения и профилактики пролежней.

Количество пациентов, состоящих на учете

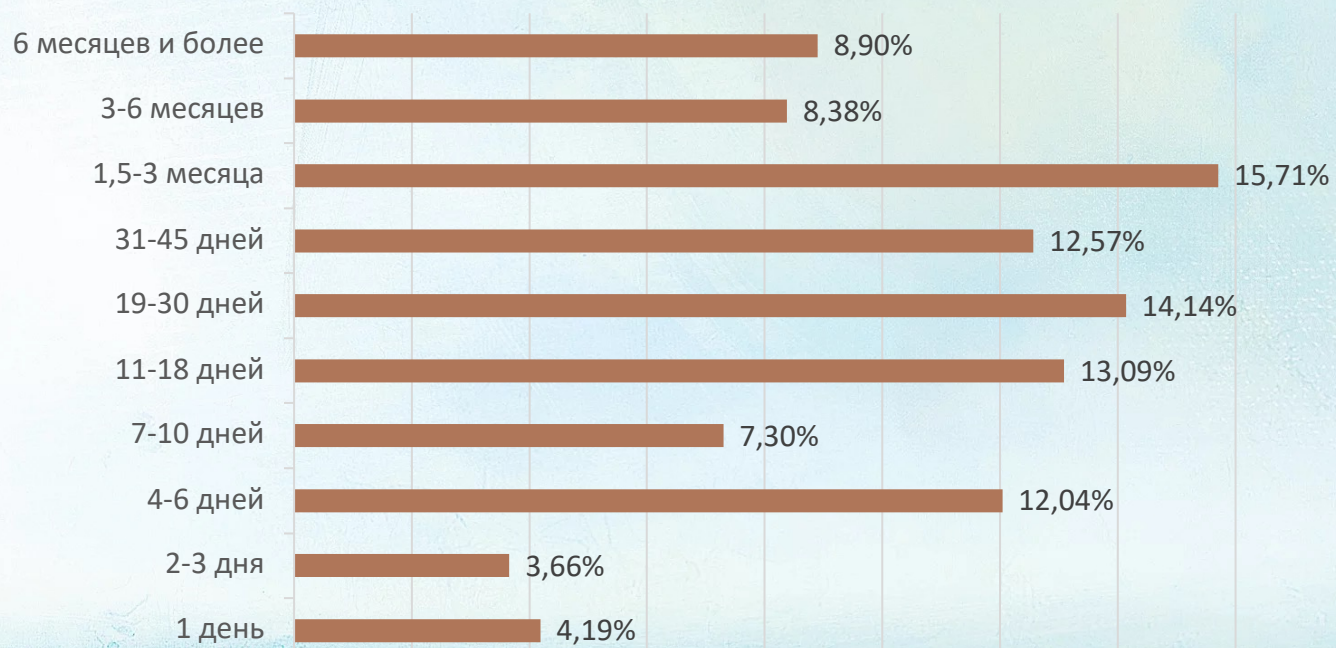


Пол и возраст пациентов, состоящих на учете



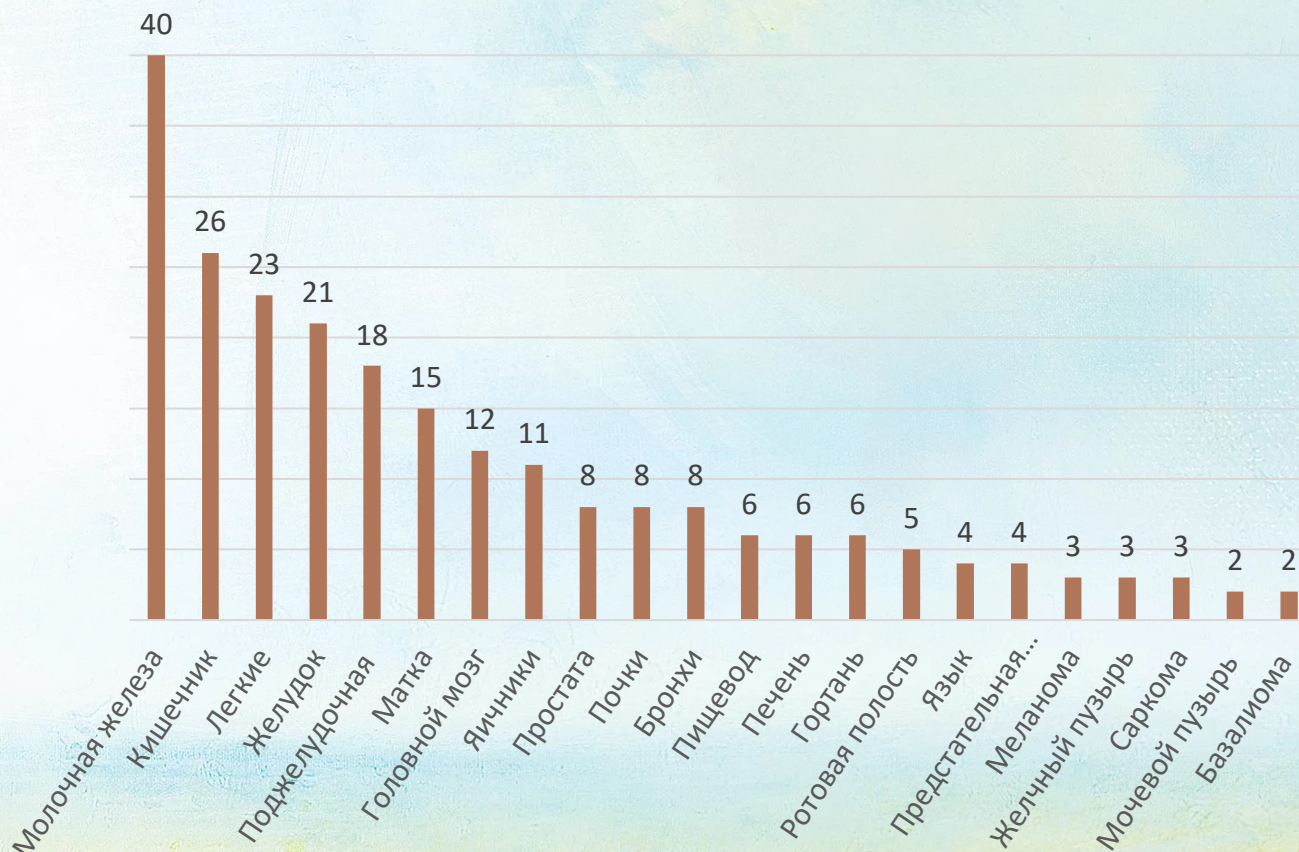


Время наблюдения пациента хосписом





Локализация опухолей пациентов



Тверской хоспис «Анастасия»



Общественная/образовательная
деятельность
2024

Хоспис «Анастасия» совместно с аппаратом уполномоченного по правам человека и кафедрой социологии и социальных технологий ТвГТУ провел социальное исследование на тему: «Выявление основных потребностей паллиативных больных с онкологическими заболеваниями в Тверской области». В исследовании приняли участие 270 пациентов и их близких.



Тверской хоспис "Анастасия"
18 янв 2024

Продвигать

Дорогие друзья и коллеги!
Тверской хоспис "Анастасия" совместно с Уполномоченным по правам человека в Тверской области и кафедрой социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета проводит социологический опрос, направленный на выявление основных потребностей пациентов с онкологическими заболеваниями, нуждающихся в паллиативной помощи.

Если вы сталкивались с ситуацией, когда Вам лично или Вашим близким, знакомым понадобилась паллиативная помощь, просим Вас поделиться своим опытом и принять участие в данном опросе.

Ваши ответы помогут разработать комплекс мероприятий по улучшению качества паллиативной помощи, предоставляемой паллиативным пациентам с онкологическими заболеваниями на дому.

Опрос анонимный, все полученные данные будут обобщены.

Просим Вас по возможности поделиться данным постом!

Если у вас возникнут сложности с заполнением опросника онлайн, Вы можете связаться с нами по телефону 8 (4822) 36-03-46. Так же Вы можете заполнить опросник в бумажном варианте в офисе Тверского хосписа "Анастасия" по будням с 10.00 до 16.30.

Заранее благодарим Вас за помощь, это важно для повышения качества нашей работы!

<https://docs.google.com/forms/d/1pQGmIX6V2RCJWjvnG9LU..>

ВАЖНО!

Исследование «Выявление основных потребностей пациен...»
[docs.google.com](https://docs.google.com/forms/d/1pQGmIX6V2RCJWjvnG9LU..)

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ
ТВЕРСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

УДК: 616-006.004-052:[159.91+614.39+369.8]

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по научной и
инновационной деятельности
д.э.н., доц. Артемьев А.А.

«12» *января* 2024 г.



НАУЧНЫЙ ОТЧЕТ

о результатах социологического исследования по теме:
«ВЫЯВЛЕНИЕ ОСНОВНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ПАЦИЕНТОВ С
ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, НУЖДАЮЩИХСЯ В
ПАЛЛИАТИВНОЙ (ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЙ) ПОМОЩИ И / ИЛИ
НАХОДЯЩИХСЯ НА ПАЛЛИАТИВНОМ ЛЕЧЕНИИ»

Научный руководитель
Д. филос. н., профессор

Э.Ю. Майкова

Тверь 2024

Хоспис «Анастасия» стал победителем первого конкурса фонда Президентских грантов в 2024 году. Это позволило реализовать проект «Преодолевая утрату». В рамках этого проекта в хосписе в течение всего 2024 года регулярно проводились групповые занятия для людей, потерявших близких.



Эфир на радио «Россия» посвященный началу реализации проекта.

Статус проекта: победитель конкурса
Преодолевая утрату

Конкурс Первый конкурс 2024	Размер гранта 747 501,70 Р	Сроки реализации 01.02.2024 - 31.01.2025
Грантовое направление Охрана здоровья граждан, пропаганда здорового образа жизни	Собфинансирование 431 486,30 Р	Организация МЕДИЦИНСКАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ТВЕРСКОЙ ХОСПИС "АНАСТАСИЯ"
Рейтинг заявки 74,25	Перенесено Фондом на реализацию проекта 747 501,70 Р	ИНН 6950184357
Номер заявки 24-1-000464		ОГРН 114692013603
Дата подачи 11.10.2023		

Друзья!
В Тверском хосписе "Анастасия" стартовал проект
"ПРЕОДОЛЕВАЯ УТРАТУ"

В рамках проекта пройдет
цикл занятий по
групповой психотерапии и
групповой арт-терапии

НАБОР В ГРУППУ ПО
ТЕЛ.
8-919-058-57-27
8 (4822) 36-82-40

ЗАНЯТИЯ БУДУТ ПРОХОДИТЬ ПО СРЕДАМ
в 18:00

По адресу: г. Тверь пр-кт Победы д. 69

ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ



Групповые занятия участников проекта



Работы участников группы на занятиях арт-терапией

В 2024 году врач паллиативной помощи хосписа «Анастасия» Лариса Николаевна Ковалева провела два обучающих семинара на тему обезболивания паллиативных пациентов и правил выписки наркотических препаратов. Семинары прошли в ГБУЗ городская поликлиника №8 и в ГБУЗ ТО «КБСМП» города Твери.



В 2024 году проект «Особенное питание» хосписа «Анастасия» стал победителем в грантовом конкурсе «Серебряные узоры» от Райффайзен банка. Проект также поддержала известная тверская компания «Ключевые системы и компоненты». Благодаря реализации проекта нам удалось закупить и передать пациентам 4300 упаковок специализированного питания.



Питание закупленное благодаря поддержке компании «КСК»



Питание приобретенное на средства гранта «Серебряные узоры»

Летом 2024 года, хоспис «Анастасия» завершил реализацию проекта «Предоставление онкологическим больным 4 клинической группы доступа к врачебной, сестринской и психологической помощи на дому. А также создание для них подходящих условий, необходимых для достойной жизни» поддержанного фондом Президентских грантов в 2023 году. Благодаря реализации проекта нам удалось организовать 100 домашних стационаров для наших пациентов.



Несколько участников реализованного проекта



Оборудование и расходные материалы закупленные в рамках реализованного проекта

ФОНД-ОПЕРАТОР ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ ПО РАЗВИТИЮ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА (Фонд президентских грантов) Компьютерная ул., 25/5, строчен 1, Москва, 121099 Сайт: presidentgrants.ru Телефон: +7 (495) 1504222 № ЗКЛ-ИОПУ-002667		ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН 25.03.2024 08:01 Оператор: ООО "СберКорус" Дата: 20.12.2024 Время: 20:50 Организация: Сертификат: 028A8A20A3B144848005C1C5DA76 Подписант: Дмитрий Иванович Андреев Действителен до: 04.07.2024 19:24:49 по 04.10.2025 19:34:49
ЗАКЛЮЧЕНИЕ		
<p>о надлежащей реализации проектов, предусматривающих осуществление деятельности по одному или нескольким приоритетным направлениям в сфере оказания общественно полезных услуг с использованием грантов Президента Российской Федерации, предоставляемых на развитие гражданского общества</p>		
<p>Фонд-оператор президентских грантов по развитию гражданского общества подтверждает, что социально ориентированная некоммерческая организация</p> <p>МЕДИЦИНСКАЯ АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ТВЕРСКОЙ ХОСПИС "АНАСТАСИЯ", ОГРН: 1146952013603</p> <p>надлежащим образом реализовала проект (проекты), предусматривающий(и) осуществление деятельности по приоритетным направлениям, утвержденным Указом Президента Российской Федерации от 8 августа 2016 г. № 398 "Об утверждении приоритетных направлений деятельности в сфере оказания общественно полезных услуг", с использованием грантов Президента Российской Федерации, предоставляемых на развитие гражданского общества:</p>		
23-2-001154. Предоставление онкологическим больным 4 клинической группы доступа к врачебной, сестринской и психологической помощи на дому. А также создание для них подходящих условий, необходимых для достойной жизни	деятельность по предоставлению комплексного сопровождения лиц, страдающих тяжелыми заболеваниями, и лиц, нуждающихся в паллиативной помощи, включая организацию оказания паллиативной помощи и содействие ее оказанию	оказанию услуг; медицинско-социальное сопровождение лиц, страдающих тяжелыми заболеваниями, и лиц, нуждающихся в паллиативной помощи, включая организацию оказания паллиативной помощи и содействие ее оказанию
<p>Указанным приоритетным направлениям соответствуют следующие общественно полезные услуги, оказываемые организацией:</p> <p>патронаж семей, имеющих лиц, страдающих тяжелыми заболеваниями; организация обучающих мероприятий для членов семей лиц, страдающих тяжелыми заболеваниями, по вопросам принципов ухода, психологической поддержки и другое</p> <p>проведение мероприятий по адаптации помещений жилых домов для маломобильных граждан, страдающих тяжелыми заболеваниями</p> <p>паллиативная медицинская помощь.</p>		
Заместитель генерального директора (См. документ подписания условий квалификационной электронной подписью)		И.Демидов

3 октября 2024 года Фредерика де Грааф, психолог и рефлексотерапевт из Первого московского хосписа имени В.В. Миллионщиковой, встретила с сотрудниками, волонтерами и друзьями хосписа «Анастасия». В ходе встречи она рассказала о своём опыте работы с тяжелооболными пациентами.



Организатор:
Храм св. Арсения Тверского
Место проведения:
Библиотека храма
Св. Арсения Тверского



03 октября в 18-00
«Трилистник»

«**О** ЛЮБВИ И МОЛИТВЕ»

Фредерика де Грааф — психолог и рефлексотерапевт
Первого московского хосписа имени В. В.
Миллионщиковой.

Приглашаем всех желающих!

г. Тверь, ул. Строителей д.3
8(4822) 44-09-52



В 2024 году хоспису «Анастасия» исполнилось 10 лет. В октябре в хосписе состоялись праздничные мероприятия, посвященные этой знаменательной дате. В них приняли участие многочисленные друзья хосписа из разных уголков страны. Сотрудники учреждения были награждены почётными грамотами и благодарностями за многолетний добросовестный труд.





В 2024 году коллектив хосписа «Анастасия» получил почетную грамоту от ассоциации профессиональных участников хосписной помощи. Также мы стали номинантами первой в России премии в сфере оказания паллиативной помощи «Попутчики», организованной фондом помощи хосписа «Вера» в честь 30-летия первого московского хосписа имени В.В. Миллионщиковой.



В конце 2024 года в хосписе «Анастасия» прошла акция «Мандариним». В рамках этой акции все желающие могли принести в хоспис мандарины. Затем сотрудники учреждения доставляли эти ароматные плоды на дом к пациентам и поздравляли их с Новым годом и Рождеством Христовым.





Отзывы о нашей работе в 2024 году

Людмила К.
2 отзыва · Знаток города 3 уровня
★★★★★ 1 октября 2024

Обратилась в хоспис «Анастасия» за помощью для моего папы. У него была онкология и выписано паллиативное лечение. Сопровождение сотрудниками хосписа на протяжении всего времени было на хорошем уровне: оказывали паллиативную помощь моему папе, всегда отвечали на звонки, корректировали своевременно лечение по результатам анализов, выдали безвозмездно средства по уходу, лечебные питания, оказывали моральную - психологическую поддержку. Сопровождение в хосписе очень было важно как для папы, так и для меня. Уезжая с дочерью на очередную реабилитацию (у нее ДЦП), я всегда была спокойна, потому что знала, что папа под присмотром и мама может позвонить в хоспис в любое время если понадобится помощь.

В наше время очень важны такие хосписы, потому что в больницу таких больных уже не берут, от них отмахиваются. Родственники не знают как вести себя в такой ситуации, как помочь близкому человеку. И только здесь есть готовность помогать людям нуждающимся в особом уходе. Спасибо Вам, за вашу помощь! Всех Благ Вам!

Юлия
2 отзыва · Знаток города 3 уровня
★★★★★ 5 мая 2024

Выражаем огромнейшую благодарность коллективу сотрудников хосписа «Анастасия» за оказанную паллиативную помощь нашей тяжелой больной маме Телегиной Нине Анатольевне. Выдали безвозмездно средства по уходу, медицинские изделия, лечебные питания и др. Врач Елена Вячеславовна приехала домой делала массаж и перевязки, оказывала моральную поддержку нашей семье.

Здоровья Вам и вашим близким!
Низкий Вам поклон!
Храни Вас Бог!

Дочь Юлия. Скрыть
👍 👎 0

★★★★★ 5,0
Наталья
17 августа 2024

Достоинства:
Очень хочется сказать слова благодарности сотрудникам хосписа Анастасия! Только там мы смогли получить помощь и поддержку в трудной для нашей семьи ситуации! Спасибо вам всем огромное за вашу работу, поддержку, за ваше терпение!

Недостатки:
Нет
Скрыть

👍 👎 0 Ответить

Пациент ★★★★★ 4,4

У меня просто не хватит слов, чтобы описать нашу благодарность хоспису «Анастасия». Меня зовут Елена Робертовна Доценко. В этом году наша семья столкнулась с бедой — у бабушки обнаружили онкологию. В какой-то момент мы просто уже не знали куда бежать и в какую дверь стучаться, было очень тяжело и морально, и физически. В момент отчаяния в интернете я нашла этот хоспис, и прочла, что там оказывают помощь и поддержку на дому. Было страшно, но я оставила заявку на звонок. Мне получили просто неоценимую помощь!! Елена приехала, проконсультировала по лечению, по уходу, объяснила все, поддержала! Все время до самого ухода бабушки, мы были под опекой Елены Вячеславовны. В любое время дня и ночи мы могли ей позвонить и получить помощь и поддержку. Также нам привезли средства для ухода (памперсы, пеленки, противопролежневый матрас, крема, салфетки и тд!!) И даже после ухода Елена продолжила нам помогать! Спасибо вам, низкий вам поклон!! Когда сталкиваешься с горем и не знаешь куда бежать, даже не верится, что есть люди, готовые подставить тебе свое надежное плечо. Безмерная вам благодарность!!!

14 июня 2024 г.

👍 👎 +2

Олеся К.
1 отзыв · Знаток города 3 уровня
★★★★★ 21 августа 2024

Спасибо огромное, хоспису Анастасия, за оказанную помощь, поддержку. У нас заболел дедушка, онкология дна полости рта, о хосписе узнала случайно по телевизору и решила сразу позвонить, ответили сразу и сразу же в этот день приехали, сказали как быть и что делать, обеспечивали всем необходимым бесплатно, всегда были на связи. К сожалению дедушки не стало, но благодаря хоспису мы смогли создать все необходимые условия. Спасибо, что вы есть!!!! Скрыть

👍 👎 1

★★★★★ 5,0
роза
24 сентября 2024

Достоинства:
Сегодня я обратилась в хоспис Анастасия так как потеряла всякую надежду от врачей у меня болела мама она старенькая и поэтому врачи отказываются лечить как хорошо что я нашла в интернете телефон хосписа по мне сразу приехали помогли такие хорошие люди выслушали поговорили дали надежду на лечение ведь все люди болеют почему же стало такое невниманье черствость равнодушие мы с мамой записались к онкологу в 6 больнице жаль что я врача фамилию не запомнила в коридоре просидели почти час а врач на маму наорал и выставила за дверь что такое отношение к людям ведь они тоже могут так болеть или их близкие. Чтоб если человек в возрасте его лечить не надо бог им судья

Недостатки:
нет

Комментарий:

дай бог здоровья и процветания вы нужны людям потерявшим надежду
Скрыть

👍 👎 0 Ответить

Сергей
1 отзыв · Знаток города 2 уровня
★★★★★ 5 мая 2024

Выражаю огромнейшую благодарность сотрудникам хосписа Анастасия за оказанную паллиативную помощь, моей тяжело больной жене. Честно сказать - это было весьма неожиданно. Я был крайне удивлен, что существуют такая служба на безвозмездной основе. Выдали лечебное питание, медицинские изделия, средства гигиены и др. Врач Елена Вячеслава приехала домой, делала массаж и перевязки, морально и духовно поддерживала меня. Здоровья Вам всем и вашим близким! Низкий Вам поклон!
Храни Вас Господь! Скрыть

👍 👎 1

Наталья Буканова
10 отзывов · Знаток города 7 уровня
★★★★★ 25 декабря 2024

Отделение паллиативной медицинской помощи ГБУЗ "Спировская ЦРБ" выражает искреннюю благодарность хоспису "Анастасия" за сотрудничество, помощь в обеспечении средствами ухода за тяжелыми больными. От всего нашего коллектива низкий поклон. Скрыть

👍 👎

Анастасия Карасева
1 отзыв · Знаток города 2 уровня
★★★★★ 25 июня 2024

Спасибо большое таким замечательным врачам и медсестрам! Приехали к тяжело больному человеку, осмотрели и дали рекомендации для продления жизни. Выдают бесплатно средства ухода. Спасибо большое еще раз и низкий поклон всем работникам хосписа! Жаль, что не все знают про хоспис. В больницах нам никто об этом даже не сказал, пока сами не стали искать в интернете помощь.. Скрыть

👍 👎 1

Галина Ефимова
6 отзывов · Знаток города 5 уровня
★★★★★ 5 декабря 2024

Обратилась в хоспис по рекомендации знакомых. Из больницы выписали маму с приговором. Невозможно описать, что чувствуешь, когда угасает родной человек и нет возможности ей помочь. Очень хотелось максимально комфортно устроить ее дома. И здесь неоценимую помощь оказали сотрудники хосписа. Предоставили противопролежневый матрас, пеленки, памперсы, средства по уходу, питание. Но самое главное, Елена, медсестра, которая регулярно приходила к нам, обрабатывала пролежни, поддерживала словом и делом, давала рекомендации, как правильно ухаживать за лежачим больным. Огромное спасибо сотрудникам хосписа за внимательное, бережное отношение к пациенту, за поддержку и помощь его близким. Скрыть

👍 👎

Татьяна М.
1 отзыв · Знаток города 2 уровня
★★★★★ 14 мая 2024

Выражаем огромную благодарность хоспису Анастасия! Спасибо Елене Вячеславовне за отзывчивость, поддержку, сотрудникам и создателям! Оказали поддержку не только моральную, но и предоставили противопролежневый матрас, выдали средства ухода и спецпитание. Низкий Вам поклон и Божьей помощи!!! Скрыть

👍 👎

Владислав
1 отзыв · Знаток города 2 уровня
★★★★★ 4 июля 2024

Спасибо большое за помощь!

👍 👎

Тверской хоспис «Анастасия» начал реализацию проекта «Преодолевая утрату»

07.03.2024, 08:51

Автор: Караван Ярмарка



логотип хосписа «Анастасия»

Хоспис «Анастасия» запустил новый проект «Преодолевая утрату», направленный на оказание помощи жителям Твери, потерявшим своих близких от неизлечимой болезни. С 6 марта по средам в офисе хосписа будут проходить занятия с людьми, нуждающимися в поддержке.

Проект «Преодолевая утрату» поддержан фондом Президентских грантов.

Хоспис «Анастасия» всегда большое внимание уделяет работе с родственниками пациента. Не менее сложной и важной задачей является работа с близкими больного после его ухода из жизни, пояснили сотрудники хосписа.

По статистике в Твери от неизлечимых болезней ежегодно умирает порядка 3800 человек. В близкое окружение каждого из них входят от одного до пяти человек. И далеко не каждый из них может самостоятельно справиться с утратой.

Если «работа горя» не завершена, человек долгие годы может оставаться в состоянии дезадаптации к утрате, выйти из которого без профессиональной помощи крайне сложно. Горе может стать патологическим, что приведет к тяжелым последствиям для психического и физического здоровья, говорят специалисты.



”

С 6 марта на базе хосписа «Анастасия» начнут работать открытые групповые программы. В рамках проекта получить психологическую помощь смогут не менее 60 родственников palliative больных. Будет проведено 48 групповых занятий, не менее 60 индивидуальных консультаций и 44 «встречи без куратора».

Каждые 10 занятий будут набираться новые группы. Сейчас можно попасть в первый поток. Записаться на него можно по телефонам 8-(919)-058-57-27, 8-(4822)-36-82-40.

Занятия будут проходить по средам в 18 часов по адресу: Тверь, проспект Победы, дом №69.

СМИ О НАС



Вся ТВЕРЬ

Под Новый год тверск...
показывающей невожю

Общество Происшествия Культурный слой Фото-Видео Спорт История и современность

Общество

«Преодолевая утрату»: жителям Твери, потерявшим близких из-за болезни, помогут справиться с горем

26.02.2024 14:22

Тверской хоспис «Анастасия» запускает проект «Преодолевая утрату». Он направлен на оказание помощи жителям Твери, потерявшим своих близких от неизлечимой болезни. С 6 марта по средам для нуждающихся в поддержке в офисе хосписа будут проходить занятия.



«Преодолевая утрату»: жителям Твери, потерявшим близких из-за болезни, помогут справиться с горем

Забота о родных и близких пациента, в том числе и после его ухода — это ключевой признак высококачественной паллиативной помощи. Хоспис «Анастасия» всегда большое внимание уделяет работе с родственниками пациента, поскольку состояние неуверенности, бессмысленности, чувства грехов, растерянности родных нередко является болезнью и отрицательно влияет на его самочувствие. Осознание того, что есть специалисты, к которым в случае необходимости можно обратиться, придает членам семьи уверенность и благоприятно отражается на психологическом и физическом состоянии.

Не менее сложной и важной задачей является работа с близкими больного после его ухода из жизни. По данным статистики на территории Твери ежегодно от последствий неизлечимых болезней умирает порядка 3800 человек. В близкое окружение каждого из них входят от одного до пяти человек. И далеко не каждый самостоятельно справляется с утратой. Если «работа горя» не завершена, человек долгие годы может оставаться в состоянии дезадаптации к утрате, выйти из которого без профессиональной помощи крайне сложно. Горе может стать патологическим, что приводит к тяжелым последствиям для психического и физического здоровья.

Проект «Преодолевая утрату» поддержан фондом Президентских грантов. В феврале была проведена подготовительная работа. С 6 марта на базе хосписа «Анастасия» начнут работать открытые групповые программы: групповая психотерапия, групповая арт-терапия, индивидуальные встречи с психологом и «встречи без куратора».

«Вся Тверь» обратилась в Тверской хоспис за уточнениями. Николай Адамов, заместитель директора, пояснил: «В рамках проекта получить психологическую помощь смогут не менее 60 родственников palliative больных. Будет проведено 48 групповых занятий, не менее 60 индивидуальных консультаций и 44 встречи без куратора». Планируем организовать три потока на 10 месяцев».

овать новый девятиэтажный подъезд. Под Тверью водителем стало плохо за рулем, машина съехала с дороги и врезалась в забор. В результате пострадали два человека. Как пережить смерть близкого человека: Тверской хоспис «Анастасия» запускает проект «Преодолевая утрату» для людей, которые переживают смерть родных

Здоровье, Регион, Социум

07.03.2024, 12:15

Как пережить смерть близкого человека: Тверской хоспис «Анастасия» запускает проект «Преодолевая утрату» для людей, которые переживают смерть родных

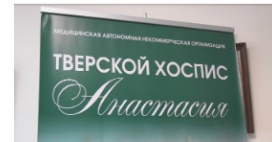


фото: PANORAMA

Тверской хоспис «Анастасия» — специализированное медико-социальное учреждение, в котором оказывается необходимая медицинская и психологическая помощь, создаются условия для жизни в атмосфере семьи, сочувствия и доброжелательности, помогающие облегчить последние часы жизни incurable (неизлечимо больным) пациентам. Хоспис запускает новый проект под названием «Преодолевая утрату». Он направлен на оказание помощи жителям Твери, потерявшим своих близких от неизлечимой болезни.

«Преодолевая утрату» направлен на помощь близким, родным, друзьям, тем кто столкнулся с переживанием и горем. Мы поможем преодолеть этот сложный период, — объясняет Александр Шабанов, протоптер, директор тверского хосписа «Анастасия».

Начиная с 6 марта по средам для нуждающихся в поддержке в офисе хосписа будут проходить бесплатные занятия. В рамках проекта получить психологическую помощь смогут не менее 60 родственников palliative больных.

Будет проведено 48 групповых занятий, не менее 60 индивидуальных консультаций и 44 «встречи без куратора».

Проект реализован при поддержке фонда Президентских грантов, это 5 грант. Планируется проведение групповой психотерапии и арт-терапии, — объясняет Николай Адамов, координатор проекта «Преодолевая утрату».

Арт-терапия включает в себя песенную и сказко-терапию, а также изучение профильной литературы и просмотр фильмов под руководством специалиста. Все это направлено на восстановление психического здоровья. Каждые 10 занятий будут набираться новые группы. Записаться может любой желающий, позвонив по телефону 8 (4822) 36-03-46 или 8 (919) 058-57-27.

Каждому человеку, переживающему горе, важно проработать свои эмоции и не бояться обратиться за помощью.

Больше новостей, фотографий и видео в нашем Телеграм-канале!

TVTVER.ru | Viber & WhatsApp: +7-904-02-44-222 | Email: info@tvr.ru | Доставка жителей Твери в Новый год не за праздничным столом, а в храме

НОВОСТИ ЭКСКЛЮЗИВ РЕПОРТАЖ НАРОДНЫЙ РЕПОРТЕР СПЕЦПРОЕКТЫ ТВ ТВЕРИГРА АФИША

ПОМОЖЕТ ТВТВЕРЬ ОБЩЕСТВО ПРОИСШЕСТВИЯ АВТО КУЛЬТУРА ЭКОНОМИКА ПОЛИТИКА СПОРТ ДРУГОЕ

Бизнес без проблем – новый авто!

НОВОСТИ

Десяти жителей Твери встретили Новый год не за праздничным столом, а в храме

Сегодня: 19:30
ОБЩЕСТВО

В Тверской области резко похолодает

Сегодня: 18:00
ПОГОДА

В Тверской области зафиксировали случаи сращивания

Сегодня: 18:03
ПРОИСШЕСТВИЯ

В Тверской области оборудовали жилые Старцы

Сегодня: 18:30
ЗАКОН И ПОРЯДОК

Праздник не удался: в Тверской области за лару часов до Нового года людей эвакуировали из дома

Сегодня: 15:13
ПРОИСШЕСТВИЯ

С 1 января жизнь россиян изменилась

Сегодня: 15:00

ОБЩЕСТВО

Друзья!

В Тверском хосписе «Анастасия» стартовал проект «ПРЕОДОЛЕВАЯ УТРАТУ»

В рамках проекта пройдет цикл занятий по групповой психотерапии и групповой арт-терапии

НАБОР В ГРУППУ ПО ТЕА. 8-919-058-57-27 8 (4822) 36-82-40

ЗАНЯТИЯ БУДУТ ПРОХОДИТЬ ПО СРЕДАМ в 18:00

По адресу: г. Тверь пр-кт Победы д. 69

ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ

Тверской хоспис «Анастасия» запустил проект по поддержке жителей, переживающих утрату близкого человека

Занятия будут проходить еженедельно.

08 марта 2024, Сегодня 11:43

Обрести смысл после потери: Тверской хоспис «Анастасия» реализует новый проект «Преодолевая утрату»

В Твери людям, потерявшим близких из-за неизлечимых заболеваний, помогут пережить

Александр ЖМУЛИН



Идея проекта родилась во время совместных обсуждений в хосписе. Фото: VK/Тверской хоспис "Анастасия"

Известно, что в Твери уже 10 лет работает хоспис «Анастасия». Он не имеет господдержки, является некоммерческой организацией и существует в основном за счет пожертвований, спонсорской помощи. Его сотрудники и помогающие им волонтеры облегчают последние месяцы, дни неизлечимо больных людей. Недавно хоспис запустил новый проект с говорящим названием «Преодолевая утрату».

С начала марта в хосписе помогают родственникам пациентов преодолеть негативные эмоциональные последствия от потери близких.

Тверской хоспис «Анастасия» запускает социологический опрос

19 января 2024



Тверской хоспис «Анастасия» запускает социологический опрос

Собравшиеся обсудили вопрос организации работы выездной патронажной службы для оказания помощи паллиативным пациентам и их родственникам по принципу «Стационар на дому» и было решено провести социологический опрос с целью выявления потребности в паллиативной помощи пациентов с онкологическими заболеваниями.

Если вы сталкивались с ситуацией, когда вам лично или вашим близким, знакомым понадобилась паллиативная помощь, поделитесь своим опытом и примите участие в данном опросе.

Ваши ответы помогут разработать комплекс мероприятий по улучшению качества паллиативной помощи, предоставляемой паллиативным пациентам с онкологическими заболеваниями на дому. Опрос анонимный, все полученные данные будут обобщены.

Пройти опрос можно онлайн по [ссылке](#) или в бумажном варианте в офисе Тверского хосписа «Анастасия» по будням с 10.00 до 16.30. При возникновении вопросов звоните по телефону 8 (4822) 36-03-46.

[Перейти на оригинал](#)

Ваш отзыв поможет улучшить качество паллиативной помощи в Твери

11 января 2024 года состоялась рабочая встреча Уполномоченного Надежды Егоровой с руководителем МАНО «Тверской хоспис «Анастасия»» протоиереем Александром Шабановым. В ней приняла участие Елена Симонова, член Экспертного совета при Уполномоченном, доцент кафедры социологии и социальных технологий ТвГУ.

На встрече обсуждался вопрос организации работы выездной патронажной службы для оказания помощи паллиативным пациентам и их родственникам по принципу «Стационар на дому». Эта помощь включает в себя динамическое наблюдение за пациентом, посещение его врачом и медсестрой, назначение симптоматического лечения, поддержку семьи, обучение родственников приемам ухода за паллиативным больным.

В 2023 году сотрудниками хосписа «Анастасия» было принято 242 первичных и 4709 вторичных обращений, совершено 533 выезда бригады для оказания помощи паллиативным пациентам, проведено 1275 телефонных консультаций, в 254 случаях оказана психологическая и духовная помощь, за счет гранта приобретены функциональные кровати, кислородные концентраторы, хирургические отсосы/аспигоны, лотки, приватные туалеты, ковалевские кресла, противопролежневые матрасы, специализированное питание, средства гигиены.

ТНОВОСТИ

В Твери проводят опрос для улучшения качества паллиативной помощи



11 января 2024 года состоялась рабочая встреча Уполномоченного Надежды Егоровой с руководителем МАНО «Тверской хоспис «Анастасия»» протоиереем Александром Шабановым. В ней приняла участие Елена Симонова, член Экспертного совета при Уполномоченном, доцент кафедры социологии и социальных технологий ТвГУ.

Одним из результатов встречи стал запуск социологического опроса, направленный на выявление потребности в паллиативной помощи пациентов с онкологическими заболеваниями.

Он проводится по инициативе МАНО «Тверской хоспис «Анастасия»» совместно с Уполномоченным и кафедрой социологии и социальных технологий ТвГУ.

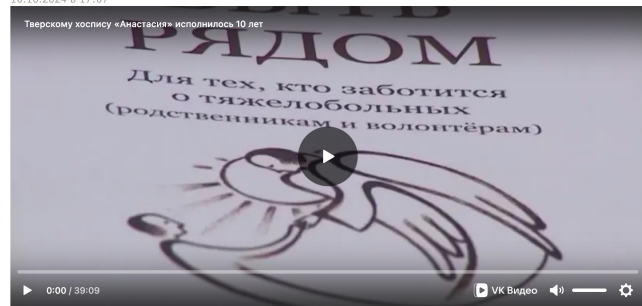
ВЕСТИ ТВЕРЬ

НОВОСТИ ВИДЕО РАДИО ДОКУМЕНТЫ РЕКЛАМА ОНЛАЙН

Вести Тверь - Новости Тверской области - Радио России - Тверскому хоспису «Анастасия» исполнилось 10 лет

Тверскому хоспису «Анастасия» исполнилось 10 лет

10.10.2024 в 17:07



Подпишитесь



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

08.10.2024 19:38

Медицинская автономная некоммерческая организация «Тверской хоспис «Анастасия» отметил 10-летие своей деятельности. На торжественное мероприятие, посвященное первой крупной дате в истории благотворительной организации, собрались сотрудники хосписа и их друзья, партнеры, коллеги, учителя.



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

Праздничное событие проходило в офисе организации – на проспекте Победы, 69 (говорящее название). Эта точка на карте города, пусть небольшая, но очень важная для жителей. То, что она есть, дает надежду: человек, если вдруг его постигнет беда – неизлечимая болезнь, но останется один. Обращившись сюда, он абсолютно бесплатно получит помощь, внимание и заботу. А другое – возможность почувствовать в былые дни.

Начал встречу человек, с которого все началось и усилиями которого во многом продвигается. Протвиерой Александр Шабанов, директор Тверского хосписа «Анастасия», посетитель крам Алены Тверского рассказал, как он пришел к идее создания хосписа:

«Столкнувшись в своей семье с проблемой ухода родного человека и боли и страдания от онкологии, и изучая мировой, российский опыт оказания паллиативной помощи. Я тогда осознал, что хоспис необходим огромному количеству как опыту из развитых стран, так и людям, которые сталкиваются с его жизнью. Ничего не мешало, меня не слышали. Тогда один умный человек сказал: ты видишь проблему – ну так бери за нее и реши!»



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

Отец Александр решился. С того времени пройден большой путь. Собралась команда единомышленников, профессионалов, волонтеров. Были получены необходимые лицензии. Удалось изменить общественное мнение как о самой болезни, так и о необходимом качестве жизни до последнего момента. Девиз хосписа «Анастасия»: «Если нельзя вылечить, то можно помочь». И все больше наших земляков стали понимать эти слова.

Любое начинание нуждается в поддержке. Все 10 лет хоспис «Анастасия» не оставляет без внимания учредитель благотворительного фонда помощи хосписам «Вера», автор проекта «Общероссийского народного фронта» «Регион заботы» Нюта Федермессер. Поздравляя своих друзей, она отметила тверскую специфику:

«Таких хосписов на дому, без стационара, в стране немного. Тверской хоспис совершенно точно должен быть предметом гордости для региона. Я очень рада, что в Твери случилось жить Александру Шабанову. За 10 лет работы его команда помогла более чем 2000 семей, а это более 5 тысяч человек. Когда есть такие люди, за свою старость, немощь и смерть, которые неизбежны, – становится не так страшно.»

О том, чем живет хоспис сегодня и о планах на будущее, лаконично рассказал Николай Адигамов, заместитель директора тверского хосписа «Анастасия». А выступление Светланы Васильевой, медицинского психолога хосписа, было очень эмоциональным и тронуло всех присутствующих.

«Вся моя предыдущая работа – в кризисном центре, в центре катастроф – будто готовила меня к тому, что я приду в хоспис. Чтобы я научилась принимать много боли. Но я хочу сказать, что, отправляясь в семью, к лежачему человеку, я готова давать ему. А вдруг выходит так, что я сама неожиданно получаю от них очень много. Бабушка, в прошлом врач, которая почти не может шевелиться, усаживает, что у меня заболела голова, оживляется, ищет нужную таблетку. Это гораздо больше, чем просто таблетка.»



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

Люди, работающие в Тверском хосписе «Анастасия», могут выносить много боли, не боясь быть рядом с ней, пропуская ее через себя. За что им низко кланялись, обнимали, благодарили гости праздника. Среди которых – Надежда Егорова, упомянутый по правам человека в Тверской области. С Надеждой Александрович у хосписа есть возможность честно обсуждать вопросы и проблемы оказания паллиативной помощи в регионе, продуктивное сотрудничество выливается в совместные проекты. Тверской обмудсен отметил заслуги сотрудников медицинской благотворительной организации, а на словах выразила им глубокую признательность и удивление, откуда столько душевных сил в них.



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

Первый государственный человек, который в 2014 году поддержал инициативу в момент ее зарождения, помог окрепнуть – Владимир Бабочков. Он подчеркнул, какое непростое решение выбрали для себя те, кто работает в хосписе, и каким сложным был путь организации.

Главное место прилжонения узкий хосписа «Анастасия» – Тверь. Город, понимающий важность деятельности организации, для ее офиса предоставляет в безвозмездную аренду муниципальное помещение. Председатель Тверской городской Думы Евгений Пичуев искренно поблагодарил инициаторов за то дело, которое они вложили на себя, и отметил:

«Высшая служба – помощь. Но городу, конечно, нужен стационар. Ведь есть такие случаи, когда невозможно создать для больного достойные условия дома.»



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

О стационаре мечтают и сами сотрудники хосписа. Но реализовать это можно лишь с государственной поддержкой.

К поздравлениям присоединился Игорь Баршнев, заместитель председателя Законодательного собрания Тверской области, Ирина Иванова, заместитель директора Тверского комплексного центра социального обслуживания населения. Ведь деятельность хосписа «Анастасия» влияет на ситуацию в паллиативом во всем регионе. Более того, как уточнила Нюта Федермессер – во всей стране.



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

А потому на праздник приехали представители федеральных организаций: Елена Мартынова, директор фонда помощи хосписам «Вера», Юлия Милотина, исполнительный директор «ассоциации профессионалов хосписной помощи». Это – коллег и наставники, которые также распространяют идеи хосписного служения в нашей стране, помогают ее призываться к земле, чтобы она прижалась, давала реальные плоды. Среди гостей – удивительные люди, мудрые, открытые, сопереживающие всех вокруг себя – Ольга Осетрова, директор АНО «Самарский хоспис», и Фредерика Де Граф, духовная дочь Антонины Сурожской, рефлексотерапевт 1-го московского хосписа. Они уже не первый раз в Твери, приезжали поддерживать, научить, помочь. Ольга Осетрова напомнила слова матери Терезы: «Ты можешь делать то, что я не могу. Я могу делать то, что ты не можешь. Вместе мы можем делать великие дела.»



Боль стихает и появляется радость, когда они приходят. 10 лет Тверскому хоспису

И, конечно, на дне рождения были те, вместе с которыми хоспис и работает долгие годы. Ведь общественной организации, хоть и входящей в реестр поставщиков социальных услуг, не выделяет бюджет на ее деятельность. Она осуществляется исключительно на благотворительные средства и гранты. В традицию рядом были те, кто и в будни всегда на связи и по мере возможности помогает. Это Дмитрий Колпашиков, генеральный директор АО «ДКС», Павел Парамонин, известный тверской меценат и инициатор многих общественных проектов, Алла Звеникина, директор благотворительного фонда «Доброе начало».

Тверской хоспис «Анастасия» вошел в новое десятилетие своей истории. Его сотрудники по-прежнему на связи со своими подопечными практически 24 часа. Они приезжают к ним домой, как только в этом есть необходимость, никогда не спеша, выслушивают, подсказывают, рекомендуют, как облегчить боль и быт, привносят с собой питание и средства ухода, если нужно – кроватки или ходунки. С их приходом в домах больных людей становится теплее, светлее и даже радостнее. Люди улыбаются. Жизнь еще продолжается. До самого последнего момента.

Татьяна Иващенко, фото Максима Шольникова

Тверской хоспис «Анастасия» завершает проект, поддержанный Фондом президентских грантов

Тверской хоспис «Анастасия» подводит итоги реализации проекта «Предоставление инвалидам больным 4-й клинической группы доступа к врачебной, сестринской и психологической помощи на дому». Проект поддержан Фондом президентских грантов в 2023 году.



Тверской хоспис «Анастасия» завершил проект, поддержанный Фондом президентских грантов

С 2019 года хоспис «Анастасия» оказывает паллиативную помощь жителям Тверской области. За эти годы была реализована множество проектов. В сотрудничестве с Фондом президентских грантов на было уже 5. Все ресурсы организации – консультирование, сопровождение, предоставление информации, предоставление средств на услуги и предоставление средств – направляются пациентам хосписа. Максимально и своевременно программа помощи направлена на повышение качества паллиативной помощи в регионе, дополнительное обучение медицинского персонала, работу с родственниками и близкими пациентами.

- 30 тысяч консультаций gratuita были предоставлены;
- 668 визитов врача паллиативной помощи к врачам терапевтам в составе бригады;
- 323 визита медсестры на дому;
- 274 визита психолога к семье пациентов;
- 3034 звонка дежурного оператора и т.д.

«Кейсы в организации обрабатывают новые пациенты, которым требуется наша помощь, а критериями приема к нам являются уровень социального статуса, состояние здоровья пациента и его близкие. Благодаря тому, что сотрудники хосписа могут выезжать к месту оказания помощи, мы сможем оказывать помощь пациентам и их близким в любой точке области. Социальные работники помогают оценить состояние здоровья, выбрать наиболее эффективные методы лечения и паллиативной помощи. Все это обеспечивается в формате и в офисе хосписа, а также выездом в сопровождение к месту смерти».

Для каждого пациента было организовано как минимум одно посещение медицинского персонала. Это позволило наиболее точно оценить психологическое состояние пациента и его близких. Благодаря тому, что сотрудники хосписа могут выезжать к месту оказания помощи, мы сможем оказывать помощь пациентам и их близким в любой точке области. Социальные работники помогают оценить состояние здоровья, выбрать наиболее эффективные методы лечения и паллиативной помощи. Все это обеспечивается в формате и в офисе хосписа, а также выездом в сопровождение к месту смерти».

Важны были очень важны, потому что специалисты могли своевременно оценить состояние пациентов и результаты лечения, но необходимо было сосредоточиться на информации об уровне помощи. Это позволило больным и их близким не беспокоиться о том, что они могут пропустить какие-либо изменения, а больше времени уделять уходу и общению.

В рамках проекта медицинский персонал обучали по телефону с каждым пациентом и его родственниками. Также проводились выездные консультации для специалистов паллиативной помощи. Благодаря тому, что специалисты хосписа могут выезжать к месту оказания помощи, мы сможем оказывать помощь пациентам и их близким в любой точке области. Социальные работники помогают оценить состояние здоровья, выбрать наиболее эффективные методы лечения и паллиативной помощи. Все это обеспечивается в формате и в офисе хосписа, а также выездом в сопровождение к месту смерти».

Проект был спонсирован, в первую очередь, Фондом президентских грантов. Проект проводился в рамках сотрудничества. Как только все работы будут выполнены, мы сможем вернуться к своей основной деятельности, чтобы обеспечить уход за теми, кто нуждается в помощи.

Качество оказания паллиативной помощи обсудили на совещании у омбудсмена в Тверской области

24.06.2024 14:15

20 июня Уполномоченный по правам человека в Тверской области Надежда Егорова провела рабочее совещание по вопросам оказания паллиативной помощи жителям Тверской области.



Качество оказания паллиативной помощи обсудили на совещании у омбудсмена в Тверской области

В мероприятии приняли участие представители Министерства здравоохранения и социальной защиты населения Тверской области, а также учреждений, работающих с инвалидами, нуждающимися в паллиативе. Это паллиативное отделение Калининской ЦРКБ, поликлиника Тверского областного клинического онкологического диспансера, Тверской хоспис «Анастасия».

В ходе совещания обсуждались вопросы оказания паллиативной помощи жителям Тверской области и конкретно онкологическим больным. Также прозвучал отчет об итогах онкологического опроса населения. Его проводили сотрудники Тверского хосписа «Анастасия», аппарата Уполномоченного по правам человека в Тверской области и кафедры социологии и социальных технологий Тверского государственного технического университета. Были опрошены 276 человек, проживающих в 17 муниципальных образованиях. Установлено, что значительная часть пациентов, страдающих онкозаболеваниями, в той или иной степени нуждается в паллиативной помощи, большая часть из них предпочитает получать такую помощь в условиях «стационара на дому».

По информации Министерства здравоохранения Тверской области в 1 квартале 2024 года паллиативная помощь получили 1321 пациент, в том числе 1023 человека старше трудоспособного возраста и 49 детей, в амбулаторной форме – 687 взрослых и 53 ребенка. Количество нуждающихся в респираторной поддержке на дому составило 23 человека, в том числе 10 детей.

По результатам совещания ряд вопросов был взят Уполномоченным на контроль.

Фотос: аппарат Уполномоченного по правам человека в Тверской области

Тверской хоспис «Анастасия» запускает проект «Преодолевая утрату»



Новый проект направлен на оказание помощи жителям Твери, потерявшим своих близких от онкологических болезней. С 6 марта по средам для нуждающихся в поддержке в офисе хосписа будут проводиться занятия.

Хоспис «Анастасия» всегда большое внимание уделяет работе с родственниками пациентов. Не менее сложной и важной задачей является работа с близкими большого периода его ухода за близким.

По данным статистики на территории Твери ежегодно от онкологических заболеваний умирает около 3500 человек. В большинстве случаев каждый из них уходит от одного до пяти месяцев. И далеко не каждый самостоятельно справляется с утратой.

Если «работы горя» не завершена, человек долгое время может оставаться в состоянии депрессии и утраты, выйти из которого без профессиональной помощи крайне сложно. Речь может идти о психологических, что приводит к тяжелым последствиям для физического и финансового здоровья.

С 6 марта на базе хосписа «Анастасия» начнут работать открытые групповые программы. В рамках проекта получат психологическую помощь самому не менее 60 родственников пациентов больницы. Будут проведены 48 групповых занятий, не менее 60 индивидуальных консультаций и 44 «тренинг без учителя».

Каждое из занятий будет проводиться в формате группы. Сейчас можно позвонить по телефону 8-910-058-27-22, 8(8242)336-82-40.

Занятия будут проводиться по средам в 18.00 по адресу г. Тверь, пр. Победы, д.69.

Проект «Преодолевая утрату» поддержан фондом президентских грантов.

Тверской хоспис «Анастасия» запускает проект «Преодолевая утрату»

Совещание 06.03.2024 в 11:00, 17 февраля 16:00, 20 февраля

Новый проект направлен на оказание помощи жителям Твери, потерявшим своих близких от онкологических болезней. С 6 марта по средам для нуждающихся в поддержке в офисе хосписа будут проводиться занятия.

Хоспис «Анастасия» всегда большое внимание уделяет работе с родственниками пациентов. Не менее сложной и важной задачей является работа с близкими большого периода его ухода за близким.

По данным статистики на территории Твери ежегодно от онкологических заболеваний умирает около 3500 человек. В большинстве случаев каждый из них уходит от одного до пяти месяцев. И далеко не каждый самостоятельно справляется с утратой.

Если «работы горя» не завершена, человек долгое время может оставаться в состоянии депрессии и утраты, выйти из которого без профессиональной помощи крайне сложно. Речь может идти о психологических, что приводит к тяжелым последствиям для физического и финансового здоровья.

С 6 марта на базе хосписа «Анастасия» начнут работать открытые групповые программы. В рамках проекта получат психологическую помощь самому не менее 60 родственников пациентов больницы. Будут проведены 48 групповых занятий, не менее 60 индивидуальных консультаций и 44 «тренинг без учителя».

Каждое из занятий будет проводиться в формате группы. Сейчас можно позвонить по телефону 8-910-058-27-22, 8(8242)336-82-40.

Занятия будут проводиться по средам в 18.00 по адресу г. Тверь, пр. Победы, д.69.

Проект «Преодолевая утрату» поддержан фондом президентских грантов.

Тверской проект «Преодолевая утрату» поможет преодолеть процесс горевания после ухода близкого

В этом году Тверской хоспис «Анастасия» планирует разработать и запустить проект «Преодолевая утрату». Он направлен на помощь родственникам пациентов и близким в процессе паллиативной помощи. Проект направлен на оказание помощи близким от онкологических болезней. Группы работы будут проводиться по средам, но расширяться на субботу. Сейчас идет набор на встречи по адресу: офис хосписа по адресу г. Тверь.



Тверской проект «Преодолевая утрату» поможет преодолеть процесс горевания после ухода близкого

Сотрудники Тверской хосписа «Анастасия» всегда уделяют внимание и поддержке родственникам и близким в процессе паллиативной помощи. Не менее сложной и важной задачей является работа с близкими большого периода его ухода за близким.

По данным статистики на территории Твери ежегодно от онкологических заболеваний умирает около 3500 человек. В большинстве случаев каждый из них уходит от одного до пяти месяцев. И далеко не каждый самостоятельно справляется с утратой.

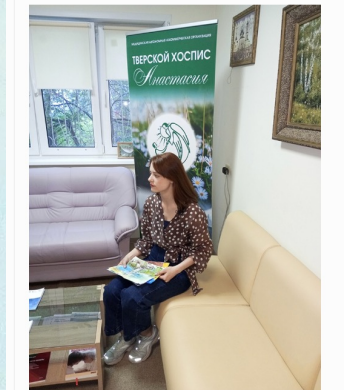
Если «работы горя» не завершена, человек долгое время может оставаться в состоянии депрессии и утраты, выйти из которого без профессиональной помощи крайне сложно. Речь может идти о психологических, что приводит к тяжелым последствиям для физического и финансового здоровья.

С 6 марта на базе хосписа «Анастасия» начнут работать открытые групповые программы. В рамках проекта получат психологическую помощь самому не менее 60 родственников пациентов больницы. Будут проведены 48 групповых занятий, не менее 60 индивидуальных консультаций и 44 «тренинг без учителя».

Каждое из занятий будет проводиться в формате группы. Сейчас можно позвонить по телефону 8-910-058-27-22, 8(8242)336-82-40.

Занятия будут проводиться по средам в 18.00 по адресу г. Тверь, пр. Победы, д.69.

Проект «Преодолевая утрату» поддержан фондом президентских грантов.



Тверской проект «Преодолевая утрату» поможет преодолеть процесс горевания после ухода близкого

Плюс идет общий бюджет, выделенный в соседний кабинет и некоторым участникам проекта.

Татьяна Маргариновна вспоминает: «Мы пришли сюда совсем недавно и были, как на вокзале, совсем чужие люди. У меня тогда была маленькая семиза. Здесь я смогу побыть и подумать, подумать. У меня очень тяжелая обстановка. Я хочу узнать, как это можно пережить. Думаю, можно сказать, нет. Но мы будем вместе читать книги и читать журналы».

Марина Прохорова рассказывает о своем переживании утраты отца: «Настоящее горе невозможно пережить в одиночку. Но не хочется никому пожаловаться. А боль, как черная туча внутри. Иногда приходится, что нужно в психологической помощи. И постепенно это сделать и узнать про утрату, написать. В какой-то момент себя бы поздравить. Когда еще не стало 3 года назад, но вспоминаешь. Пришлось забыть его место. Он до сих пор мне снится. Я так и не смогла до конца. А здесь я получила гораздо больше, чем ожидала. Мы общаемся, читаем, делаем упражнения. В какой-то момент, когда мне тяжело, я приезжаю в больницу. Мне очень тяжело, я еду туда, и там мне помогают. Очень много дел, и хотелось бы, чтобы на эти занятия можно. Но я это делаю и хотела бы продолжить, потому что проделанное труд очень – оно для меня любимое».

Светлана Ульянова и Надежда издавна потеряли маму. У нее была онкология, и последние месяцы она страдала с болезнью, жить хотела хоспис «Анастасия». Когда же узнали про проект «Преодолевая утрату», сразу позвонили – сразу же поехали. Мы общаемся. «На самом деле удалось осознать не только мамину утрату, но и многое другое aspects жизни, – говорит Ульянова. – Прощаясь с мамой, я получила много вещей и людей и понимаю, откуда у меня такая работа. Сам бы ты не догадался. Была бы другая работа и другая бы ситуация, наверное. Больше бы понимала. Делать отчаяние: оказывается, мамин газетчик – это нормально. Он устроил и выключил».

Во время разговора у нее и дело слышимый вопль счастья о соседней утрате. Светлане по Надежде Ульяновой, она говорит: «Туча так так в горло колотит, но заручу же вместе».

Кстати, в группе работали и волонтеры – участники со специализацией «клиническая психология». Татьяна Рефкина признается: «Начитавшись о таком трагедии – сразу поехала. Но в пятницу, что у нас и всем помогало». Жилина Наталья сказала: «Самое приятное – это то, что мы все вместе».

Созданная группа собирается и продолжает общение. А желающие познать в свой опыт проект «Преодолевая утрату» могут позвонить по телефону 8(910)058-27-22, 8(8242)336-82-40. Занятия будут проводиться по средам в 18.00 по адресу г. Тверь, пр. Победы, д. 69.

Напомним: проект «Преодолевая утрату» реализуется при поддержке Фонда президентских грантов. Это первый проект Тверского хосписа «Анастасия», который получил грант Президентской программы.

Татьяна Ивлевич

Что вы хотите – это не лечится. Когда человек в отчаянии, ему помогает Тверской хоспис «Анастасия»

07.03.2024 10:55

Тамаре Ильиничне скоро будет 88 лет. Красивая цифра. В планах у нее было дожить до ста. В их в семье гены хорошие, такие цифры легко берутся – брату сейчас 94-й год, живет в деревне, козу держит, птиц управляет с хозяйством. Сестра под Ленинградом (так Тамара Ильинична сказала), ей девносто один год.



Что вы хотите – это не лечится. Когда человек в отчаянии, ему помогает Тверской хоспис «Анастасия»

Диагноз

Но сейчас перешатнуть не только 88-летие, но и порог своей комнаты Тамаре Ильиничне трудно. Недавно, в конце прошлого года, ампутировала ногу – вылезла гангрена. А до этого, в 2021 году, диагностировали рак молочной железы. Дочь Тамара всю весну старалась ухаживать, лечить, обеспечить состояние. Но, в совокупности, чувствовала себя в этом стремлении помочь своей маме одинокой.

«Мы прошли все обследования, искали на учет и онкологическим диспансере», – говорит Галина. «Всем выжили таблетками, при операции сказали сами помыться – возрази и все так же. А чтобы заниматься с онкологом на приеме к врачу – это просто целый квест надо пройти. Записывают только по пятницам с восьми до десяти часов, и надо приехать лично. А затем по записки мы приезжали, при часах с трудом высказывали в коридоре, получали ответ: сегодня врача не будет, он на операции, запишавайтесь на другой день...»

Потом из-за плохого кровообращения образовались язвы на двух ногах. Тамара Ильинична перестала ходить, было очень больно. Галина стучалась во все двери, обращалась к участковому врачу, чтобы он посетил, пришлось позвонить в приемную главврача ЦРБ Окуневу в пригороде Твери. В результате врач посетил, сказал: «Ну да, трофические язвы. Можете мазины». Мазь не помогала, стало хуже. Галина стала искать медицинского работника, который бы обрабатывал раны. Но даже за деньги найти медсестру, которую женщина сама бы привозила домой и обратно, не получалось.



Что вы хотите – это не лечится. Когда человек в отчаянии, ему помогает Тверской хоспис «Анастасия»

Так не бывает

«Я была в полном отчаянии», – говорит Галина. – *Пыталась найти кого-то, кто бы помог, мониторила интернет и в какой-то момент увидела: хоспис «Анастасия». То, что есть такая организация – не знала, никто не подсказал. Я просто набрала указанный номер телефона, и мне ответили: «Мы завтра приедем». Честно – не поверила. Я столько добивалась, чтобы на нас обратили внимание... Все было глухо. А тут приехали на следующий день. Милейшие люди – врач, медсестра. И сразу же стали помогать – привели прикроватный туалет, которым мы пользовались, пока еще ноги были, раскодишки по уходу (сези, пенки, салфетки, перчатки), которые просто необходимы и очень дорого стоят. И все это – помощь, внимание, оборудование и средства – бесплатно.*

С тех пор сотрудники хосписа приезжали постоянно, практически через день. Даже если считом все замовля, и сама женщина не могла выехать из дома на машине по своим делам – паллиативная бригада являлась вовремя, как обещала. Каждый раз пациентка и ее родные удивлялись и радовались. А когда Галина рассказывала об этом участковому терапевту, тот просто не поверил: так не бывает. К участковому женщине пошла по рекомендации сотрудников хосписа – ну как срочная консультация хирурга, одна нога очень плохая. Дождаться хирурга не удалось – прошла неделя, другая, потом отступ... В результате на «скорой» в крайне тяжелом состоянии бабушку доставили в больницу и ампутировали ногу.

Еще одно наблюдение – из поликлиники никто не интересовался состоянием пациентки после операции. Из хосписа позвонили сразу – как самочувствие, как прошло, когда возвращаетесь?

Галина привезла маму домой. Ночью услышала грохот – Тамара Ильинична поворачивалась, не сориентированная, упала с кровати, слюбясь. Поднять самостоятельно Галина побоялась – вызвала «скорую». На следующий день стали искать кровать с бортиками – сказали, что по заказу могут привезти только через месяц. А нужно прямо сейчас. Обратились по привычке в хоспис «Анастасия» – есть ли какие-нибудь бортики, мы бы приделали. А в ответ: сейчас привезем специализированную кровать.

– *Это какая-то фантастика. В тот же день ребята привезли кровать, аккуратно забрали бабушку, переложили, помогли выкатить старую кровать. Я такого отношения вообще никогда в жизни не видела. А какая шикарная кровать, а вы такую не смогли кушить – на путиле, голова-ноги поднимаются-опускаются, бортики, на них сползает станинса. Мама сама садится, сама ест (до этого я кормила).*

Сейчас у Тамары Ильиничны сложный период – нужно принять свое новое состояние, освоиться в быту, в жизни. Какая удача, что рядом – неравнодушные профессионалы в люди. Через день приезжает медсестра, делает перевязки, обрабатывает, спасают вторую ногу. И уже совсем скоро – весна. Расцветает снег, можно будет выходить на улицу, на солнышко. Вернее, выезжать. Николай Адигамов, заместитель директора хосписа, говорит:

– *Привезем Вам коляску на путиле управления, будете сонять по ушам.*

В ответ – улыбки и слова благодарности.



Что вы хотите – это не лечится. Когда человек в отчаянии, ему помогает Тверской хоспис «Анастасия»

Воспоминания

«Вся Тверь» побывала в гостях у Тамары Ильиничны и Галины вместе с сотрудниками хосписа. Историко болезни, поиска помощи и чудесного ее обретения женщины рассказали нашему журналисту, чтобы люди знали – в трудной, отчаянной ситуации есть куда идти, к кому обращаться.

– *Я уверена – это святые люди! Насколько они влюблены в свое дело, насколько ответственные и душевные. Как они это делают?* – радуется и удивляется Тамара Ильинична.

Беседу, мы узнаем о семье Тамары Ильиничны, ее судьбе. Она замечательная рассказчица, эмоциональная, многое и многих помнит.

– *Я родом из Чувашии, из глухой деревни. До 8 класса поезда не видела, пока старший брат не привез в Казань, дальше учиться. Всею в семье нас было 9 детей, я последняя. Отец наш – удивительный человек, читал газеты и очень старался, чтобы все дети учились. И все получили высшее образование, кто-то – два, занимали ответственные должности. Я училась в Москве, в институте инженерное сельское хозяйство, который потом слили с Тимирязевкой. Там и мужа себе нашла, училась вместе. Он родом из Западной Двины был. Тяжелая у него была жизнь. В детстве с мамой, братьями и сестрами прошел немецкие лагеря. Трудно жили и потом. Своей маленькой сестре в консервной банке суп варил. А в институте был ленинским стипендиантом, окончил вуз с красным дипломом. Распределены в Ляоселья, потом нас перенесли в Торжок. Муж был директором завода, председателем райшколама. Ровно 30 лет с ним прожила.*

И сейчас сложно говорить о потере близкого человека, хоть прошло уже немало лет. Помогала, Тамара Ильинична говорит уже о себе:

– *Я всегда поджидая была. Спортом занималась, лыжами. В Голденджег у нас тренировочная база была, ездили туда. Получила кандидата в мастера спорта.*

У Тамары Ильиничны ясная голова, богатая речь, говорит – сердце как мотор работает, подарила бы кому-нибудь. Дай Бог ей еще прожить много лет и радоваться жизни. Радовать дочку, внука, правнучку.



Что вы хотите – это не лечится. Когда человек в отчаянии, ему помогает Тверской хоспис «Анастасия»

Жизнь продолжается

Когда пожилому человеку ставит неизлечимый диагноз, часто он не может дожидаться адекватной помощи. «А что вы хотите?» – звучит ему и его родным в ответ. И они остаются с болью, со страхом, с непониманием, что делать. Но жизнь-то продолжается. Человек должен чувствовать себя человеком – добрым сочувствием, заботы, помощи. Тверской хоспис «Анастасия» часто приходит к людям, у которых уже не осталось никаких надежд – обратит на себя внимание – и облегчает им жизнь, приносит в нее положительные эмоции, и даже радость, душевный покой.

Медицинская автономная некоммерческая организация Тверской хоспис «Анастасия» действует с 2014 года. Ее придала, создал и все эти годы несет на себе прототипер Александр Шабанов. Не один – собралась команда единомышленников, профессионалов. Сейчас в ней двенадцать человек: врачи, медсестры, регистратор, медицинский психолог, руководитель, координатор проекта, водители.

Были планы открыть стационар, но здесь нужен административный ресурс. Поэтому остановились на выездной бригаде.

Николай Адигамов уточняет: в среднем на печенки хосписа около ста человек. В день бригада делает четыре-пять выездов. По времени посещение проходит столько, сколько нужно – от получаса и дольше, – чтобы оказать помощь, обработать раны, пролежни, обучить уходу родственников, просто поговорить. Врачи хосписа дают рекомендации по назначению обезболивающих препаратов. Раньше коллегам из поликлиник часто игнорировали их, теперь большинство придерживается указаний. Есть договоренности с меучреждениями, чтобы нуждающиеся пациентов направляли в хоспис. Но схема, к сожалению, не всегда работает. Галина не получила кандидата, к кому ей обратиться, ни в онкодиспансере, ни в поликлинике.

И вся помощь, которую оказывает хоспис, все оборудование и материалы – предоставляется бесплатно. Живет организация за счет грантов. Так, например, Тамара Ильинична находится на печенки хосписа по проекту «Домашний стационар», который действует при поддержке Фонда Президентских грантов.

Сейчас вводятся новые условия и ограничения в получении грантов, стало сложнее их получать. Поэтому очень важна поддержка благотворителей – частных лиц и организаций.

Галина считает большой удачей, что она смогла найти нужную информацию в интернете:

– *Без хосписа я бы не справилась. Когда ты один и не знаешь, что делать, очень важна и моральная поддержка, и профессиональная. Меня научили, как ухаживать, дали новые средства (бабушка была в больнице, и их туда привезли, персонал ухаживал – они махал кремом, ружничек, спонжеч и не видела). Но главное – едокухи каждому. Сейчас мы ждем весны. Станет легче и радостнее.*

Татьяна Иващенко. Фото Николая Адигамова

Тверской хоспис
«Анастасия»

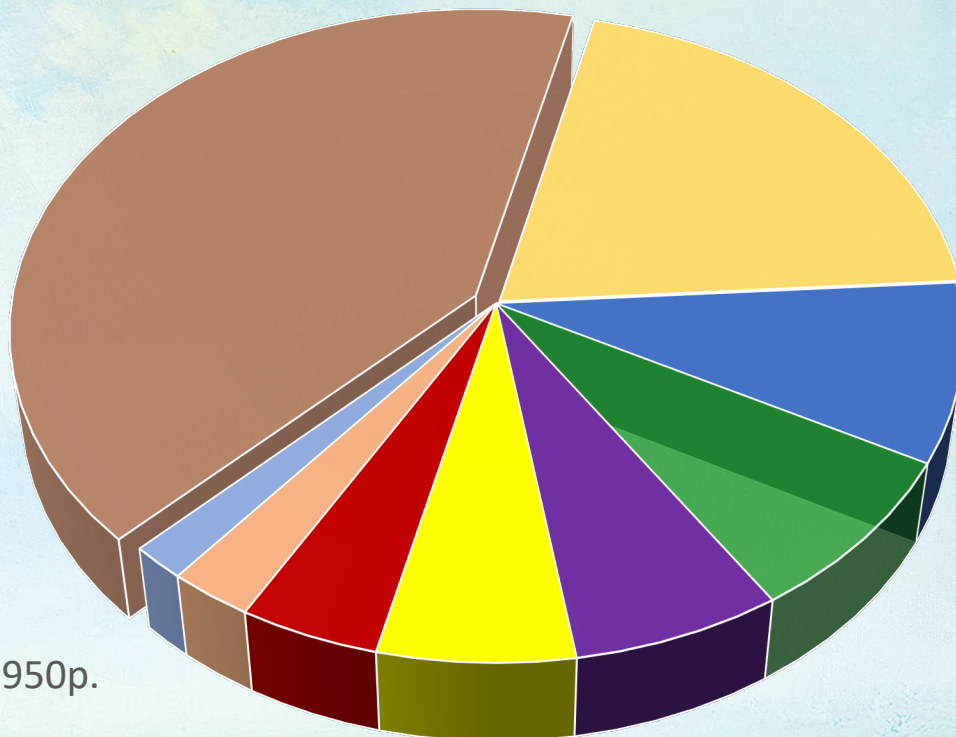


Финансовый отчет
2024

Поступления средств



- АО "ДКС" - 4660000р.
- Фонд "Вера" - 2300287,02р.
- Физические лица - 1009497,86р.
- Субсидия Тверской области - 910800р.
- Фонд Президентских грантов - 747501,7р.
- Фонд "Достоинство" - 699921,64р.
- Грант "Узоры серебра" Райфайзен банк 499950р.
- ООО "КСК" - 300000р.
- Прочие юр. Лица - 196043,18р.

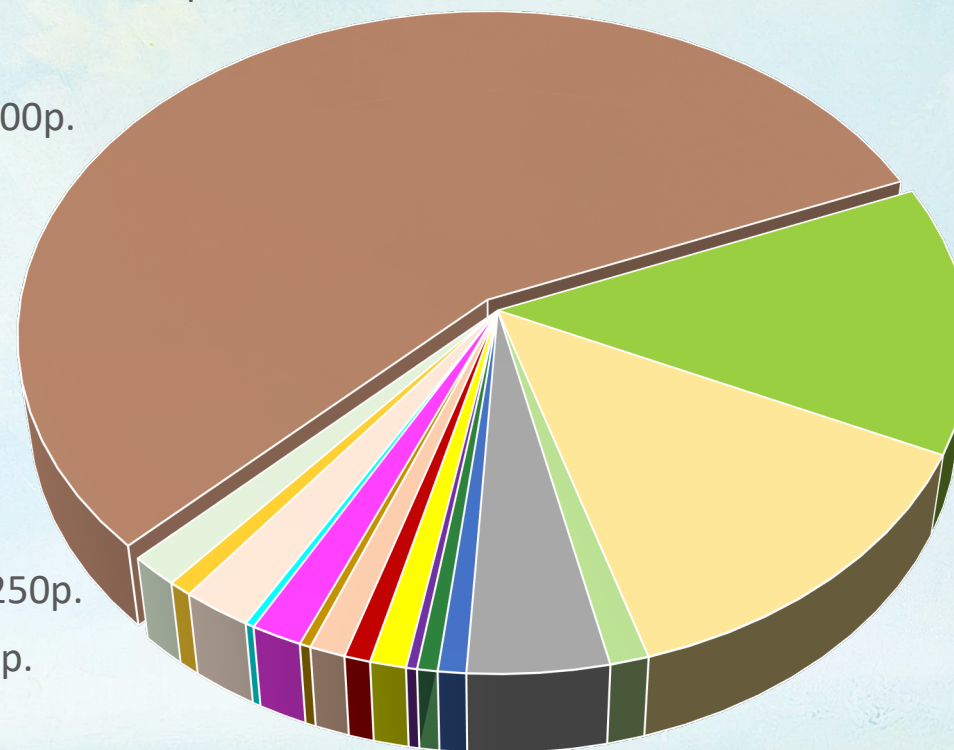


Итого поступило: 11 324 001,40 р.

Расход средств



- Фонд заработной платы - 6837901р.
- Закупка медикаментов и расходных материалов - 1620960р.
- Закупка медицинского питания - 1622247,6р.
- Закупка медицинского оборудования - 146850,00р.
- Налоги - 533356,28р.
- Содержание и стоянка авто - 105664,69р.
- Обучение сотрудников - 76700р.
- Рекламные расходы - 41160р.
- ГСМ - 136000р.
- Услуги связи и интернет - 98981,61р.
- Лицензионное программное обеспечение - 135250р.
- Обслуживание сайта и оплата доменов - 42400р.
- Аренда склада - 195000р.
- Банковские услуги - 34281,73р.
- Возврат средств Президентского гранта - 264445,09р.
- Коммунальные услуги
- Прочие расходы - 186020,49р.



Итого израсходовано: 12 166 434,93 р.