

**Медицинская автономная некоммерческая организация  
«Тверской хоспис «Анастасия»**

**Социальный проект  
«Тверской хоспис «Анастасия» -  
первый в регионе»  
реализуемый при грантовой поддержке  
Министерства социальной защиты  
населения Тверской области**

**г. Тверь**

# Направление, цели, задачи и финансирование проекта «Тверской хоспис «Анастасия» - первый в регионе»

Конференция

«Психологическая помощь людям пожилого возраста, тяжелобольным и их родственникам в домашних условиях. Профилактика эмоционального выгорания»

**Цель проекта:** повышение уровня оказываемой паллиативной, а также медико-социальной помощи малоимущим гражданам и людям пожилого возраста, онкологическим больным 4-ой клинической группы, находящимся в терминальной стадии заболевания и их родственникам и лицам, оказывающим уход, в Тверском регионе.

**Задачи проекта:** - повышение профессионального уровня геронтологов, психотерапевтов, психологов и других специалистов, занимающихся проблемой оказания социальной поддержки малоимущим гражданам и людям пожилого возраста.

- Создание информационного ролика о сложившихся практиках и методиках ухода за людьми, страдающими неизлечимыми заболеваниями.

<b>Общая сумма проекта:</b>	<b>138 400 руб.</b>
<b>Сумма финансирования:</b>	<b>100 000 руб.</b>
<b>Долевое участие (собственные средства):</b>	<b>38 400 руб.</b>

# Конференция «Психологическая помощь людям пожилого возраста, тяжелобольным и их родственникам в домашних условиях. Профилактика эмоционального выгорания»



**Для участия в конференции в Тверь были приглашены специалисты паллиативной медицины и геронтологи России:**

**Захарчук Андрей Генрихович**, врач-гериатр высшей категории, к.м.н., член Геронтологического общества РАН.

**Шиманская Алена Валентиновна**, арт-терапевт, психолог-консультант (г.Санкт-Петербург)

**Агкацева Марина Геннадьевна**, психотерапевт Тверского хосписа «Анастасия», врач высшей категории.

В конференции приняла участие

**Уполномоченный по правам человека в Тверской области – Н.А. Егорова**

**Место проведения: 22 ноября 2017 г., конференц-зал Министерства социальной защиты населения Тверской области, г. Тверь, наб. реки Лазури, д.20**

# Конференция «Психологическая помощь людям пожилого возраста, тяжелобольным и их родственникам в домашних условиях. Профилактика эмоционального выгорания»



**Количество участников 111 человек.**

**Категория участников:** медицинские работники, специалисты по социальной работе, социальные педагоги, педагоги-психологи, социальные работники, директора и заместители директоров комплексных центров социального обслуживания населения, домов-интернатов, реабилитационных центров для детей и подростков с ограниченными возможностями Тверской области, волонтеры, студенты высших учебных заведений г. Твери, представители тверских благотворительных фондов.

Конференция  
«Психологическая помощь людям пожилого возраста, тяжелобольным и  
их родственникам в домашних условиях.  
Профилактика эмоционального выгорания»



Прочитаны доклады:

**М.Г. Агкачева:** «Перспективы развития амбулаторной психотерапевтической помощи родственникам/семьям пациентов выездной службы».

**А.Г. Захарчук:** «Гериатрическая оценка паллиативного больного».

**Е.В. Шиманская:** «Профилактика эмоционального выгорания».

# Тренинг «Арт-терапия, как метод профилактики эмоционального выгорания»

**Цель** – снять психо-эмоциональное напряжение участников тренинга и научить навыкам саморелаксации



**Ведущая:**  
**Шиманская Алёна**  
**Валентиновна, арт-терапевт,**  
**психолог-консультант**

**Количество участников:**  
**30 человек**

**Место проведения:**  
23 ноября 2017 г. -  
выездная служба  
Тверского хосписа  
«Анастасия» г. Тверь,  
проспект Победы, д. 69



## Тверской хоспис «Анастасия»

Результаты, полученные от проведения конференции позволят применять на практике знания и наработки видных специалистов в сфере геронтологии, психологии и психиатрии, что будет способствовать повышению уровня оказания паллиативной, а также медико-социальной помощи малоимущим гражданам и людям пожилого возраста, онкологическим больным 4-ой клинической группы, находящимся в терминальной стадии заболевания и их родственникам и лицам, осуществляющим уход.

**Высокий профессионализм врача – залог качественной помощи больным.**